

# Les Bains du Montana

## Les modelages inspirés du monde

*Escale montagnarde / Alpine escape*

85 €

\* Modelage délassant à l'huile tiède / Healing massage with warm oil

Moment de relaxation profonde pour réchauffer et décontracter le corps

A combination of techniques designed for relaxing, warming

*Escale tibétaine/ Tibetan escape*

85 €

\* Modelage aux tampons aromatiques tièdes /Massage with the warmth of aromatic compresses

Alternance de mouvements avec les pochons et les mains pour un modelage en profondeur, enveloppant, relaxant

Using heated compresses as extended tools of the hands for an unusual deep relaxation

*Escale des îles/ Islands escape*

85 €

\* Modelage polynésien aux huiles tropicales/ Polynesian massage with tropical oils

Détente du corps et de l'esprit rythmé par le balai des avant bras inspiré des danses traditionnelles

Pamper yourself in the tradition of polynesia royalty with this long strokes massage inspired by the typical dance, for a body and mental relaxation

*Escale vietnamienne/ Vietnamese escape*

85 €

\* Modelage d'Hanoi / Massage from Hanoi

Bien être agrémenté de digipressions sur les lignes vitales et étirements pour un parfait équilibre des énergies

Weel being with pressure and stretching to rebalance energies

*Escale brésilienne/ Brazilian escape*

85 €

\* Affinant aux café et plantes détoxifiantes/ Slimming with coffee and detox plants

Manoeuvres tonifiantes, drainantes, amincissantes pour une harmonisation du corps

Tonifying , draining, slimming techniques for a body rejuvenation

*Escale californienne/ Californian escape*

48 €

\* Modelage de stressant localisé/ Destressing massage

- cuir chevelu et contour yeux / scalp and eye contour
- pieds et jambes/ feet and legs
- dos, nuque, épaules/ back, neck and shoulders

*Escale islandaise (disponible le matin aux bains du montana 4 étoiles)/ Icelandic escape ( available the morning at the 4 stars bain du montana)*

48 €

\* Modelage Blue lagoon/ Blue lagoon massage

Détente en apesanteur sur l'eau accentuée par une respiration profonde et un modelage nuque, cuir chevelu

Floating massage with deep breath and neck, scalp massage bringing you to a level of deepest relaxation

*Toutes les escales sont personnalisées, d'une durée de 50 min à l'exception de l'escale californienne et islandaise de 25 min*

*All our escape are personalised and last 50 min, except for the Californian and Icelandic escape which last 25 min*

## Soin à l'eau des Alpes :

35 €

\* Douche vivifiante 15 min/ vivifying shower

Modelage délassant, tonifiant à l'eau

Healing and tonifying massage with water

## Soin douceur mains et pieds :

45- 60 €

\* Beauté des mains ou des pieds / manucure or pedicure

Moment de détente accompagné d'un soin complet et d'une pose de vernis

Destressing moment including a complete care and aa application of nail polish



## Les soins visages

Soin vivifiant des alpes / Vivifying alpine facial 50 min 68 €  
Soin coup d'éclat au féminin ou masculin / Radiance care for woman or man

Soin des extrêmes / Extremes facial 1h20 115 €  
Alternance de serviettes chaudes et galets frais pour une relaxation optimum/  
Combination of hot towels and fresh stones for a deep relaxation

Soin oriental / Oriental facial 1h20 115 €  
Soin énergétique avec digitopressions sur visage, cuir chevelu et pieds/  
Energetic facial with digitopressure on face, scalp and feet

Drainage esthétique/ Aesthetic draining 25 min 48 €  
Coup d'éclat manuel/ Hand massage to give radiance

*Tous nos soins du visage sont personnalisés, adaptés aux types de peaux et effectués avec des lignes de soins professionnelles.*

*Les soins sont agrémentés d'un modelage visage, pieds, mains (soin d'1h20), et d'une vaporisation chaude qui peut être remplacée par un modelage dos.*

*All our facial are personalised, adapted to the skin type and provided with professional beauty products.*

*The facial include a face, feet, hands (1h20 facial), and a hot pulverisation that can be replaced by a back massage.*

## Les soins multi sensoriels corps

\* Gommage éveil des sens 30 min 63 €  
Awakening of your senses exfoliation

Sucré/salé, lulur café, épices, pour une peau velouté et onctueuse  
Sweet and salted, lulur coffee, spices for a silky skin and onctuous softness

\* Enveloppement vitalité 45 min 78 €  
Vitality body wrap

Gel d'algues frais, boue marine tiède pour un enveloppement relaxant, dynamisant en cocon chaud  
Fresh seaweed gel, warm marine mud in a hot cocoon for a relaxing, stimulating body wrap

\* Enveloppement minceur gourmand 78 €  
Greedy slimming body wrap

Chocolat auto chauffant pour un effet détoxifiant  
Self warming chocolate wrap for a detox effect

\* Soin jambes effet plume 45 min 78 €  
Legs treatment « effet plume »

Enveloppement menthe et camphre pour un effet givré  
Campher and minth leg wrap for a freezing effect

\* Soin délice dos 45 min 78 €  
Delicious back care

Soin complet avec son modelage sous vaporisation chaude  
Complete care with the combination of back massage and steamer

## Les épilations :

\* Epilation à la cire chaude et tiède également disponible  
Waxing are available here as well



## Les escales plusieurs soins :

\* Extrême – journée  
Extremes- one day 185 €  
2h30

- **soin visage des extrêmes / extremes facial**
- **escale tibétaine/ tibetan escape**

\* Eveil des sens - deux jours  
Awakening of your senses- two days 225 €  
2h45

- **gommage épices/ spices body scrub**
- **escales des îles/ islands escape**
- **soin oriental visage/ oriental facial**



\* Escale pour elle ou lui - trois jours  
Man escape- three days 235 €  
3h

- **escale montagnarde/ alpine escape**
- **soin visage vivifiant des alpes au masculin/ vivifying alpine facial**
- **escale tibétaine/ tibetan escape**

\* Escales du monde - quatre jours  
World escape- four days 290 €  
4h

- **escale montagnarde/ alpine escape**
- **escale tibétaine/ tibetan escape**
- **escale des îles/ islands escape**
- **escale vietnamienne/ vietnamese escape**



\* Délassante - six jours  
Healing – six days 525 €  
6h30

- **gommage épices/ spices exfoliation**
- **enveloppement vitalité à la boue marine tiède/ vitality body wrap with warm marine mud**
- **escale montagnarde/ alpine escape**
- **douche vivifiante/ vivifying shower**
- **escale californienne dos, nuque, épaules/ californian escape back, neck, shoulders**
- **escale des îles/ islands escape**
- **soin visage des extrêmes/ extremes facials**
- **escale tibétaine/ tibetan escape**

\* Harmonie du corps - six jours  
Body balance – Six days 600 €  
6h30

- **gommage lueur café/ lulur coffee body scrub**
- **enveloppement vitalité/ vitality body wrap**
- **escale brésilienne drainante/ draining brazilian escape**
- **douche vivifiante/ vivifying shower**
- **enveloppement minceur gourmand/ greedy slimming body wrap**
- **escale brésilienne affinante/ slimming brazilian escape**
- **douche vivifiante/ vivifying shower**
- **enveloppement minceur gourmand/ greedy slimming body wrap**
- **escale brésilienne affinante/ slimming brazilian escape**

\* Rêve d'enfant - six jours 470 €  
Dream of children – six days 6h30

- gommage sucré, salé/ sweet and salted exfoliation  
escale californienne dos, nuque, épaules/  
californian escape neck, back, shoulders
- beauté des mains 1h15/ manucure
- escale californienne pieds, jambes/  
californian escape feet, legs  
beauté des pieds/ pedicure
- escale montagnarde/ alpine escape
- escale californienne nuque, cuir chevelu/  
californian escape neck, scalp
- soin visage vivifiant des Alpes/ vivifying alpine facial

oooooooooooooooooooooooooooooooooooo

Les Bains du Montana vous propose une évasion...  
Le voyage mettra en éveil vos sens, avec des escales autour du monde, des soins  
corps agrémenté de café, d' épices, de chocolat , le tout pour une relaxation  
profonde et étonnante !

The Bains du Montana offer you a foreign escape...  
The travel start by awakening your senses with all other the world escape, body  
care with coffee, spices, chocolate, bringing you to a level of deepest relaxation!

